

tutu バレエスタジオ

- 姿勢が良くなります。
- 女の子らしい上品な動きが身につきます。
- 長く続けるうちに、身体の内側に筋肉が整い、きれいなボディラインを手に入れることが出来ます。(成長期の女の子に特にお勧め)
- 集団生活の中のマナー・お行儀が身につきます。
- 集中力が身につく、心と体をコントロールできるようになっていきます。
- 強い心が育ちます。
- ...こんな成長を願って皆さんとバレエを楽しみたいと考えています。

対象 年少児～
日程 毎週月曜日(祝祭日はお休み)

16:00～16:45	フレイルエ (幼児・初心者)	4,000円
17:00～18:00	小学生クラス	4,400円
18:00～19:00	トシューズクラス	4,800円
11:55～13:05	おとなのためのバレエクラス	4,800円*

【入会金】1,000円 【体験レッスン】1,000円 ※チケット制もあります。

★初心者大歓迎★ 講師 宮田美由紀先生

書道教室

講師 林先生

月会費
子供教室 1,500円
大人教室 2,000円



http://rakuikumama.net/

「らくいママ」とは、子育て中のお母さんが知りた情報、困った時の公共機関、子育て悩み相談等々、お母さんのための情報をまとめた子育て情報Webサイトです。サイト名には、楽しく(らく)、育む(い)、ママという思いを込めました。まだまだ「らくいママ」は小さな場です。これからどんどん大きく、お母さんたちが憩える広場に成長していければと思っています。
「らくいママ」スタッフは、子育て真っ只中の現役ママが活躍しています。スタッフそれぞれの子育て奮闘記、「らくいママ子育てブログ」は、是非一度のぞいて下さい。

Tutuバレエスタジオ
発表会
2012年3月17日(土)
14:30開演
岐阜市文化センター
小劇場にて

おすすめ講座の受講申し込み・お問い合わせはプリムローズまで TEL.058-252-5006

Primrose Cafe

講座の前、講座後に、ママ会、女子会、サークルの集まり、お友達とおしゃべりの場に、色んな場面でプリムローズ

ママシェフプロデュースの予約制ランチ

- プレートランチ (2名様) ・メインプレート(リスタ系 or ライス系) ・サイドディッシュ ・スープ 800円
- プレートランチ+デザート&ドリンク (2名様) 1,200円
- コースランチ (4名様) ・前菜 ・スープ ・パ ・デザート & ドリンク(コーヒー・紅茶) 1,500円～



これからの季節に嬉しい、ホットドリンクMenu 新登場!



香り高い紅茶の中に優しいココロもカラダもほっこり、まったり...エスプレッソとミルクが口いっぱいに広がります。お楽しみください。

★プラス50円で豆乳に変更 プラス50円でコーラゲンをプラス★

新規講座、教室、イベント企画、随時募集中です!

教室、講座を始めた方、友達とプライベートをやってみよう、まずはお気軽にご連絡下さい。

プリムローズ058-252-5006 担当:西野まで

岐阜県女性再就業サポートセミナー

対象 結婚・出産・育児等を契機に職離・休業し、今後再就職を目指す人。
時間 10:00～15:00(休憩12:00～13:00)
定員 各回それぞれ10名程度 ※各回により会場が異なります。

パソコン講座 基礎コース 応用コース
Excel、Wordの基礎と応用を学ぶ5日間のキャリアプログラムです。

★5日間コース

基礎 プリムローズ	1/16(月)・17(火)・18(水)・19(木)・20(金)
基礎 ふれあい福祉会館	1/23(月)・24(火)・25(水)・26(木)・27(金)
応用 プリムローズ	1/30(月)・31(火)・2/1(水)・2(木)・3(金)

岐阜県女性再就業サポート事業
主催 岐阜県総合労働部 労働雇用課
きんぎょさんぽる



★3日間コース
ビジネスライフに役立つ実践的講座や、仕事と子育てを両立するママのためのライブ講座を開催します。
※3日間全ての講座に参加できる方が対象です。単一講座のみの受講はできません。

第7回 なごみ	1/16(月) ●コミュニケーション能力UP ●メイクアップ	1/17(火) ●心理学による自己分析 ●美・English	1/18(水) ●企業が求める人材講座 ●再就業実践講座
第8回 プリムローズ	2/8(水) ●コミュニケーション能力UP ●美文講座	2/9(木) ●目に留まる履歴書 ●美・English	2/10(金) ●ささっと美食 ●再就業実践講座

お申込み・お問い合わせは (株)サン・テンポラリー Gmama事業部 TEL.058-214-8091 FAX.058-214-8097

電話での問合せ時間は、平日の9:00から17:00までです。土日祭日の休業日の問合せにつきましては翌日以降の会社営業日に折り返し連絡となります。E-mail: gmama@suntemporary.com

*表示価格は税込となっております。

プリムローズからの
“素敵”情報バラエティ

プリバラ



December 2011
毎月発行 vol.17

REPORT

ガールズHIP HOPスタジオ

スピーカーから流れる軽快な音楽に合わせて、先生の掛け声とステップに合わせて、元気いっぱいのガールズHIP HOPダンサー達のレッスンにお邪魔しました。
毎月第1第3火曜日(17:00～18:00)に開講される「ガールズHIP HOPスタジオ」の内山先生は、数年前まで岐阜を中心にクラブダンスシーンを引っ張り、活躍されてきました。今やメジャーで活躍中のアンキーマーキーベイビー、ケツコファンジ、homemade家族と一緒にイベントに参加したり、その他に

もPV出演、バックダンサー、B'zのナゴヤドームコンサートにも参加経験有。そんな内山先生のレッスンは、ガールズHIP HOPダンサー達は、小さな体全身でリズムをとり、パワフルかつ軽快なステップで、可愛くもカッコよく、熱心にレッスンを受けていました。さっとその日のお母さんが作る夕ご飯は、より美味しく感じました。次のレッスンまで、それぞれの「家族団らん」というスタジオの中心で、ガールズHIP HOPダンサー達は練習するのではないのでしょうか?



内山先生のパワフルなレッスンのもと、可愛くカッコよすぎ

ガールズHIP HOPスタジオ

受講生募集中!

対象 幼稚園年長さん～小学生の女の子

※詳しくは中面をご覧ください。

ABOUT プリバラ

ママたちもリフレッシュ 楽しい子育てを!

本情報紙「プリバラ」は、かぐや第二幼稚園・ほんご幼稚園・ながら幼稚園・サニーサイドインターナショナル幼稚園が企画、運営する様々なイベント情報をみなさんにお届けするため、毎月1回、各所で配布を行っているものです。

子育てに日々奮闘していらっしゃるお母様方をバックアップする目的で運営されています。毎月新しいイベントが目白押しです。お友達と語りあわせてぜひ参加ください!

託児サービス

チャイルドケアセンター「プリムローズ」と「な・ご・み」で一時預かりサービスを行います。

時間帯	午前9時半から午後5時まで (なごみは午後3時まで)
年齢	1歳以上かつ歩行可能なお子様～小学3年生まで
予約	事前にお電話にて各施設に直接お申込み下さい。
料金	クーポン制 1枚1時間分 ¥400 12枚綴り ¥4,000 (バラ売り可) ※直接施設でご購入下さい。

定員制・完全予約制 最長5時間まで
プリムローズ ☎058-252-5006
な・ご・み ☎058-296-7010

本事業は、岐阜県教育改善推進特別補助金(子育てファミリープラザ事業)を一部運用行われています。

運営は加盟幼稚園が協力して行っていますので安心です。



子育て相談

子育てに関することでわからないことは、いつでもお問い合わせください。子育て相談員の有資格者がすぐに対応いたします。

MAMA CAFE プリムローズの厨房、カフェスペースを利用して、料理自慢なママたちに1日カフェを開いていただきます。

ママ(シェフ)のアイデアで、メニュー・料金を設定する1日シェフの試みです。料理自慢なママ、パパ、おじいちゃんおばあちゃん、興味のある方は是非どうぞ!ただ今、ママシェフ募集中!

日時	12月16日(金)12:00～
場所	プリムローズ 定員 12名※予約制
参加費	大人900円

- ★今月のママシェフ ● 吉田香織さん 岐阜市在住 1人娘のママ
- ★前菜4種盛り合わせ
- ★彩野菜の炒め寄せ
- ★フレッシュサラダのキャロットソース
- ★海老とアボカドのバゲット
- ★プリズマスカターの3色チリソース
- ★たっぷりこの豆乳スープを味わって立て ハートPASTA入り
- ★メインディッシュ
- ★サンタさんのカップ寿司
- ★クリスマスロールケーキ
- ★プリズマのマンゴポテト揚げ
- ★抹茶モンブラン
- ★ミニケーキ

上記イベント・講座は、すべて予約制となっております。お問い合わせ・ご予約は、下記プリムローズまで。☎058-252-5006 ※表示価格は税込となっております。

「素敵」が見つかる総合サロンの地図。プリムローズとNACOMIの店舗位置を示しています。



All Star Chef 有名店のシェフがリレー形式でランチを作ります!

日時	12月20日(火)12時～
場所	プリムローズ 定員 12名※予約制
参加費	1,200円

ゆっくお食事を楽しんで頂くため、参加者のみ1時間の託児無料サービス付(予約制)

12月には忘年会、クリスマス、年末の大掃除...何か忙しな1月ではありますが、2011年ラストを楽しめるAll Star Chef. 皆さん楽しんで頂くお料理をクリスマスパーティーでご用意しお待ちしております。

●今月のお店●
primrose

メニュー
・オニオングラタン
・ローストチキン(ラタトゥイユ・バスタ添え)
・マッシュポテト
・グリーンサラダ
・アイリス